



KotoDia

Sataedun Koulutus, ohjaus ja mentorointi kotouttavan diakonian tueksi - hankkeessa alkaa koulutukset: Tarjolla on kaksiosainen webinaari psykososiaalisesta tuesta.

Osana hanketta Kohtaamisia Consulting Oy järjestää psykososiaalisen tuen koulutuksia. Koulutukset järjestetään kahtena samansisältöisenä webinaarina. Valitse siis toinen webinaarin 1 ajoista ja toinen webinaarin 2 ajoista. Webinaareihin osallistuminen on ilmaista.

Ilmoittautua voi minulle: Lea Raittila, lea.raittila@sataedu.fi, 040 199 4133. Tarvitsen sähköpostiosoitteen Teams-linkin lähettämistä varten.

Webinaari 1. tiistai 19.1. klo 18-20 tai tiistai 2.2. klo 9 – 11

Pakolaisuus

- kuka on pakolainen
- pakolaisuuden vaikutukset ihmiseen, yhteisöön, vastaanottajatahoon
- pakolaisuuskriisin vaiheet

Traumatietoisuutta

- traumojen syistä ja oireista
- posttrauma
- pakolaisuus ja trauma – erityispiirteitä
- auttamisen monet muodot

Webinaari 2. torstai 28.1. klo 18-20 tai tiistai 9.2. klo 11 – 13

- työssä/vapaaehtoistyössä jaksaminen (työnilo, työn rajat, ”self help”, yhteisön tuki)
- myötätuntotyytyväisyys
- myötätuntuupumus
- työssä jaksamisen tuki (mentorointi, työnohjaus ym.)

Nämä webinaarit on mahdollista kuunnella myös kotisivuiltamme. Myös syventävät koulutukset ovat alkaneet webinaareina ja jatkuvat mahdollisesti myöhemmin lähiopetuksena tai tarpeen vaatiessa myös webinaareina. Koulutuksia voi tiedustella Lea Raittilalta.

Päivä	Klo	Teema	Kohderyhmä
Ti 30.3. Osa 1	13-15.30	Traumaymmärryksen lisääminen, riippuvuudet	Maahanmuuttajia kohtaavat vapaaehtoiset, sielunhoitajat, pienryhmien johtajat, pastorit
Ti 6.4. Osa 2	18-20	Lapset, nuoret, perheiden tuki	Edellisten lisäksi myös lapsi- ja perhetyöntekijät, avioliittotyöntekijät
Ti 20.4. Osa 2	18- 20	Lapset, nuoret, perheiden tuki	
Ti 20.4. Osa 2	13 - 15	Lapset, nuoret, perheiden tuki	
To 29.4.	päivä ja ilta	Ihmiskaupan uhrien tukeminen ja sukupuolittunut väkivalta	Maahanmuuttajia kohtaavat vapaaehtoiset, sielunhoitajat, pienryhmien johtajat, pastorit, avioliittotyöntekijät
Ti 11.5. Osa 3	13 – 15	Kuinka kuljen rinnalla (puheeksiottaminen, käytännön vinkkejä)	Maahanmuuttajia kohtaavat vapaaehtoiset, sielunhoitajat, pienryhmien johtajat, pastorit
Ti 18.5. Osa 3	18 - 20	Kuinka kuljen rinnalla (puheeksiottaminen, käytännön vinkkejä)	
Ke 19.5. Osa 3	11 - 13	Kuinka kuljen rinnalla (puheeksiottaminen, käytännön vinkkejä)	

Kohtaamisia Consulting OY:n kouluttajina toimivat Ulla Dahlen ja Katja Köykkä. Katja Köykkä on koulutukseltaan terveydenhoitaja, työnohjaaja ja aikuiskouluttaja. Työkokemusta hänellä on sekä Suomen terveydenhuollosta ennaltaehkäisevän terveydenhuollon ja esimiestyön parissa, kehitysyhteistyötehtävistä Lähi-idästä ja itäisestä Afrikasta, alaikäisten turvapaikanhakijoiden asumisyksikön johtajan tehtävistä Suomessa, sekä työnohjaajana toimimisesta eri ammattiryhmien parissa.

Ohjaaminen ja kouluttaminen on ollut aina iso osa hänen jokaista työtehtäväänsä, sekä substanssitehtävään liittyen, mutta vahvasti myös työyhteisön hyvinvointiin liittyvät koulutuskokonaisuudet. Näiden ohella hän on toteuttanut mm mentorointikoulutuksen suunnitteluvaiheen ja toteutuksen Iso Kirja opistolle sekä monikulttuurisuusopinnot Teopolis-opistolle. Lisäksi koulutuskokonaisuuksia liittyen esimerkiksi erilaisuuden kohtaamiseen, yleiseen työssäjaksamiseen, myötätuntuupumiseen mm kehitysyhteistyössä toimiville sekä pakolaisten parissa toimiville vapaaehtoistyöntekijöille.

Ulla Dahlen on koulutukseltaan terapeutti (Clinical Counselor), terapeuttien työnohjaaja ja aikuiskouluttaja (PhD). Hänellä on toiminut terapeuttina Suomessa ja Yhdysvalloissa seurakuntakontekstissa ja yksityisellä sektorilla. Koulutuskokemusta hänellä on sekä Suomesta että Afrikan ja Aasian maista, joissa hän on suunnitellut ja toteuttanut mm sielunhoito, trauma, ihmissuhde ja myötätuntuupumuskoulutuksia paikallisissa yhteisöissä, seurakunnissa ja Raamattukouluissa.

Terapeuttisessa työssään Dahlen kohtaa työssäjaksamiseen, masennukseen ja ahdistukseen liittyviä teemoja sekä kriisiavun tarvetta. Hän toimii Terapeuttisen Sielunhoitokoulutuksen toisena

vastuopettajana IK-opistossa. Dahlen on kirjoittanut kristillisestä terapiasta ja sielunhoidosta sekä silvottujen maahanmuuttajaäitien traumakokemuksista. Jälkimmäinen on myös hänen väitöskirjansa aihe.

Dahlen ja Köykkä ovat ohjanneet yhdessä useita erilaisia työhyvinvointia ja yleensä jaksamista tukevia ryhmiä, esimerkiksi uusien Fidan kenttätyöntekijöiden ryhmiä, kentältä palanneiden ryhmiä, kriisitilanteeseen joutuneiden työntekijöiden tukiryhmiä. Lisäksi he ovat olleet kehittämässä Fida Internationalin työhyvinvointitoimintoja, mm ohjaamassa mentoritoimintaa ja kouluttamassa henkilökuntaa.

Pia Rendic on koulutukseltaan teologian maisteri ja seksuaalineuvoja. Piialla on runsaasti kokemusta ihmiskaupan vastaisesta työstä haavoittuvassa asemassa olevien kolmansien maiden kansalaisten parissa. Hän pitää osana psykososiaalisen tuen koulutuksia osuuden sukupuolittuneesta väkivallasta sekä ihmiskaupasta.



**TURVAPAikka-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella

